



Für stellensuchende Fachkräfte mit guten PC- und Deutschkenntnissen (mind. B2)

FÜR IHREN GLÄNZENDEN AUFTRITT

Optimieren Sie Ihre Kontakt- und Auftrittskompetenz

Fokusmodul

NETWORKING/SOCIAL MEDIA Moderne Netzwerke für Ihren Erfolg

Im verdeckten Stellenmarkt werden 70% der freien Stellen besetzt. Umso wichtiger ist das Netzwerken in der Stellensuche. Neben Ihrem persönlichen Umfeld bieten sich auf Social Media gute Möglichkeiten, an Stellen zu gelangen, bevor sie ausgeschrieben werden. Erweitern Sie Ihre Kontaktmöglichkeiten und erhöhen Sie Ihre Marktchancen!

Inhalt

- Erweitern der Suchbereiche
- Persönliche Social Media Profile aufsetzen/optimieren
- Suchstrategien mit Social Media und Networking
- Erstellen von Kontaktlisten und erstes Vernetzen
- PIE-Technik und Aktionsplan
- Selbstpräsentation reflektieren und verbessern

Methodik

- Kurzreferate, Lehrgespräche
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Erfahrungsforen
- Feedbackrunden

Kursdauer und -zeiten

Blended Learning

2 Halbtage Präsenzunterricht + 2 Halbtage Online
+ 1 Reflexionsgespräch Online,
jeweils 16.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Fokusmodul

INTERVIEWTRAINING Überzeugen durch Sicherheit und Ausstrahlung

Im Interview stehen Sie im Scheinwerferlicht. Es gilt, innert kürzester Zeit Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen auf die konkreten Anforderungen der Stelle zu zeigen und sich gleichzeitig möglichst authentisch vorzustellen. Wir bereiten Sie optimal darauf vor, sich ideal zu präsentieren – im persönlichen Interview sowie im Online-Interview. Sie verbessern gezielt Ihre Auftrittskompetenz und gewinnen mehr Sicherheit in den Vorstellungsgesprächen.

Inhalt

- Kommunikationsregeln
- Individuelle Interviewtrainings (Persönliches Interview und Online-Interview)
- Fragefamilien und authentische Antworten
- Elevator Pitch, Dramaturgie und Adaption
- Schwierige Fragen: Klassiker und individuelle Fragen
- Robo- und Telefon-Interview
- Vertragsverhandlungen und eigener «Marktwert»

Methodik

- Kurzreferate, Lehrgespräche
- Übungen in Kleingruppen
- Persönliche Interviews
- Feedbackrunden, Erfahrungsforen

Kursdauer und -zeiten

Blended Learning

2 Tage Präsenzunterricht + 1 Tag Online,
jeweils 8.30 Uhr bis 15.00 Uhr

Kursort

Spindelstrasse 2, 8002 Zürich. Gerne begrüßen wir Sie in unseren modernen Seminarräumlichkeiten, 3 Minuten zu Fuss ab Bahnhof Zürich Manegg bzw. mit der Sihltalbahn S4 (SZU) in 10 Minuten ab Zürich Hauptbahnhof. Ab Zürich Wollishofen mit der Bus Linie 70 bis Haltestelle Zürich Manegg.

Es stehen auf dem Areal der Spindelstrasse 2 keine Parkplätze zur Verfügung. Bitte nutzen Sie die Parkhäuser Parking GreenCity Süd, Parking Maneggplatz oder Parking Tuchmacherstrasse, welche in Laufradius liegen.

Bitte mitbringen

- Lebenslauf und Motivationsschreiben mit dem entsprechenden Stelleninserat
- Schreibzeug: Stifte, Marker, Papier

Kontakt und Information

Haben Sie noch Fragen zu den Inhalten oder zum Ablauf? Dann erreichen Sie uns telefonisch von Montag bis Freitag unter 044 266 90 90 oder per Mail zh01@cm-p.ch.



Spindelstrasse 2
8002 Zürich
T +41 44 266 90 90

www.cm-p.ch
info@cm-p.ch

NEUE PERSPEKTIVEN MIT

cmp

change
management
partner

Fokusmdoul «Interview-Training»



Take-Aways für unsere Teilnehmenden:

- Beim Interview überzeugend auftreten und Kompetenzen erfolgreich verkaufen/kommunizieren
- Kenntnisse eines standardisierten Vorstellungsgespräch-Ablaufs
- Vorbereitung und Antworten auf kritische Fragen
- Erarbeitung individueller Argumente zu persönlichen «Stolpersteinen»
- Entwicklung eines selbstbewussten, authentischen Antwortverhaltens
- Interview-Training in verschiedenen Rollen einnehmen und digitale Interviews führen

Fokusmodul «Interview-Training»

Blended Learning Format

2 Kurstage Präsenz | 1 Kurstag Online



**Interview-
training**

TAG 3 – Online

- Video- und Telefon-Interviews üben und Feedback erhalten
- Persönl. Interview-Training mit Job Coach inkl. Feedback
- Kursrückmeldung an RAV

**Selbst-
präsen-
tation**

TAG 2 – Präsenz

- Gesprächsteuerung und nonverbale Kommunikation anwenden
- Schwierige Fragen souverän meistern
- Interview-Training in verschied. Rollen
- Netzwerkgespräche führen können

**Standort-
bestimmung**

TAG 1 – Präsenz

- Selbstpräsentation reflektieren und Bewusstsein schärfen
- Vorbereitung auf ein Job-Interview
- Heisser Stuhl: Mich kompetent vorstellen

